

Stručný návod na zprovoznění technologie programu diaBetty

1 Stažení mobilní aplikace iFORA na mobilní telefon s operačním systémem iOS verze 8.0 a vyšší nebo Android minimálně verze 4.3.3.

- Z uložště buď App Store pro iPhone, nebo z ObchodPlay pro Android, si nainstalujte aplikaci „iFORA diabetes manager“. (Ikona má červený pravý horní roh s nápisem BG)

2 Nastavení aplikace iFORA, které provedete poté, když obdržíte od ošetřujícího lékaře glukometr FORA Diamond Mini Bluetooth (dále jen FORA), provedete následovně:

- Nejprve na telefonu (s nainstalovanou aplikací) zkontrolujte že, je nastaveno Bluetooth – zapnuto.
- Nyní na glukometru FORA pomocí tužky mačkáme tlačítko ze zadu glukometru tak dlouho, dokud se na displeji neobjeví nápis PAR a poté tlačítkem vpravo zepředu glukometru změním nápis vpravo dole na YES a tím potvrdíme, že chceme glukometr párovat a poté opět tlačítkem ze zadu pomocí tužky mačkáme, až se na displeji objeví OFF a glukometr se vypne a modrá LED dioda začne blikat na znamení hledání zařízení k párování, poté najdeme v Nastavení – Bluetooth zařízení s názvem DIAMOND, vybereme toto zařízení a povolíme navázání spojení a případně potvrdíme i jeho bezpečnost.
- **POZOR**, proto aby přenos dat vůbec fungoval je nutno v aplikaci iFORA nastavit adresu serveru InspectLife, na který bude aplikace naměřená data zasílat. (Volba Nastavení – Služba TeleHealth). Zde na záložce služba Telehealth, které je poněkud nepatříčně nadepsané „Vypněte službu TeleHealth“ vyberete v rolovacím menu položku Ostatní. Teprve pak můžete do tohoto pole napsat a adresu serveru a to v závislosti na operačním systému telefonu:

Pro iOS: <https://diabetes1.inspectlife.cz/cs/fora>

Pro Android: <https://diabetes1.inspectlife.cz/cs/surveillance-data-glycemia>

- *Pozn. Pokud si otevřete v prohlížeči Vašeho telefonu tento návod, můžete si adresu zkopírovat a poté vložit do aplikace iFORA.*
- Po vyplnění této adresy ještě musíte povolit: Automaticky nahrávat. Tím je nastavení ukončeno.
- Následně proved'te 2 testovací měření dle bodu 3.

3 Měření hladiny cukru v krvi

- Připravte si odběrové pero s novou lancetou pro odběr vzorku krve (postupujte podle obrázkového návodu k odběrovému peru).
- Vložte proužek do vypnutého glukometru. Glukometr se automaticky zapne a na displeji bliká symbol kapky krve.
- Vyberte příslušný režim měření opakovaným stisknutím hlavního tlačítka. Vybrat můžete ze 4 režimů měření: obecný, AC – před jídlem, PC – po jídle, QC – měření s kontrolním roztokem.

- Odeberte kapku krve pomocí odběrového pera, které je součástí balení. Pero musíte nejprve natáhnout, až se v okénku objeví růžová barva, což znamená, že je pero nataženo. Přiložíme k prstu a stiskneme tlačítko.
- Jemně přiložte otvor proužku ke kapce krve a nechte ji samovolně nasát do kanyly, dokud neuslyšíte pípnutí. Ověřovací okénko proužku by se mělo zcela zaplnit krví. Pokud se ověřovací okénko nezaplní dostatečně, než glukometr začne odpočítávat, nepřidávejte na proužek více krve. Odstraňte proužek a začněte nové měření s novým proužkem.
- Po dostatečném nasátí vzorku krve do kanyly a pípnutí začne glukometr měřit a odpočítávat od 4 do 0. Výsledek měření hladiny glukózy v krvi se po 5 sekundách zobrazí na displeji glukometru a uloží se do paměti glukometru.
- Po úspěšném naměření hladiny glukózy v krvi vysuňte proužek z glukometru. Glukometr se automaticky vypne.

4

Zpětnou kontrola úspěšnosti přenosu dat do systému InspectLife prostřednictvím VITAKARTY ONLINE / Vitakarta-zdraví / Zdravotní deník / Služby / Telemedicína při GDM.

- Odtud jste přesměrování do systému InspectLife a ověřte, zda se data správně přenesla.
- Pokud se data přenesla, napište do pole „Poznámka“ se Statutem - veřejná zprávu pro lékaře: **Přenos dat zprovozněn.**

Podrobnější informace naleznete v „Manuálu pro pacientku“

http://www.ozp.cz/files/diabetty/Manual_pro_pacientku_-_diaBetty.pdf